



ENDURO GREEK SERIES ROUND 5

ΒΙΒΛΙΟ ΑΓΩΝΑ Λίμνη Πλαστήρα Enduro

Καλύβια Πεζούλας
18-19 Οκτωβρίου 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:00 – 17:00

Ελεύθερα δοκιμαστικά-Uplift Κατόπιν Συνεννόησης
Τηλ. 6981037890, mtb@plastiramtb.gr και θέμα "Uplift
Πέμπτη"

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:00-17:00

Ελεύθερα δοκιμαστικά - Uplift

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

09:00-13:00

Εγγραφή και παραλαβή αριθμών

09:00-17:00

Επίσημα δοκιμαστικά – Uplift
(χρειάζεται ο αριθμός στο ποδήλατο)

16:00-17:00

Φιλικός Παιδικός Αγώνας στο Race Village

18:00-19:00

Ενημέρωση αγώνα στο Race Village

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

08:00-14:00

ΑΓΩΝΑΣ

11:00-12:00

Βόλτα με ποδήλατο στον παραλίμνιο ποδηλατόδρομο και
επίσκεψη/ξενάγηση στον Βοτανικό Κήπο (εκδήλωση για
συνοδούς και παιδιά)

14:00-15:00

Απονομές

Για περισσότερες πληροφορίες και τα τελευταία νέα, επισκεφτείτε το www.plastiramtb.gr



ΕΓΓΡΑΦΕΣ-ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΑΓΩΝΑ

Οι εγγραφές θα γίνονται δεκτές έως την Δευτέρα 13 Οκτωβρίου όπως και η αγορά του αντιτίμου του αγώνα. Το αντίτιμο του αγώνα θα πρέπει να καταβληθεί στο ακέραιο και οποιοσδήποτε χρεώσεις τραπεζών αφορούν αποκλειστικά τους συμμετέχοντες.

Συμμετέχοντες που δεν κατέβαλαν εγκαίρως το εισιτήριο τους μπορούν να το καταβάλουν στη γραμματεία το Σάββατο 18 Οκτωβρίου με επιπλέον επιβάρυνση 10 ευρώ.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 220 αγωνιζόμενοι.

Οι εγγραφές θα κλείσουν νωρίτερα εφ' όσον έχουν καλυφθεί οι θέσεις και έχουν καταβάλει το αντίτιμο της συμμετοχής.

Η εγγραφή ΔΕΝ μεταφέρεται σε άλλο πρόσωπο.

Η γραμματεία θα είναι ανοιχτή για παραλαβή αριθμών έως το Σάββατο 18/10 και ώρα 13:00μμ.

Μετά το πέρας δεν θα γίνει δεκτή καμία εγγραφή εκτός σοβαρού προβλήματος και κατόπιν συνεννόησης.

ΑΚΥΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δίνεται η δυνατότητα ακύρωσης συμμετοχής με επιστροφή αντιτίμου έως και 2 εβδομάδες προ του αγώνα. Μετά το πέρας του χρονικού περιθωρίου δεν θα γίνονται επιστροφές χρημάτων. Οι τραπεζικές χρεώσεις βαρύνουν τον συμμετέχοντα και δεν επιστρέφονται.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Τύπος Μονοπατιών: Φυσικά μονοπάτια με ροή και υψηλές ταχύτητες. Λίγες παρεμβάσεις (berms), χωρίς τεχνητά άλματα, ελάχιστα φυσικά drops με γραμμές διαφυγής (chicken lines).

Τύπος Φύσης: Στο σύνολό τους οι χρονομετρημένες ειδικές κινούνται σε δάσος ελάτης στα μεγάλα υψόμετρα, μικτό δάσος ελάτης και καστανιάς σε μεσαία υψόμετρα και δάσος βελανιδιάς σε χαμηλά υψόμετρα. Οι συνδετικές ειδικές κινούνται σε δενδροσκέπαστους δασικούς (χώμα) και επαρχιακούς (άσφαλτος) δρόμους πολύ ήπιας κυκλοφορίας.

Σύνολο διαδρομής:

4 μονοπάτια για όλες τις κατηγορίες. Συμβατικά 27χλμ, ↑1,000μ | e-bikes 37χλμ, ↑1,400μ

P.S.1: Συμβατικά: Μήκος 2.7χλμ, ↓ 270μ

e-bikes: Μήκος 6.1χλμ, ↓ 620μ

P.S.2: Μήκος 2.2χλμ, ↓ 330μ

P.S.3: Μήκος 2.8 χλμ, ↓ 482μ

P.S.4: Μήκος 1.8 χλμ, ↓ 295μ

Ανάλυση διαδρομής και χάρτης θα ανακοινωθεί την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου .

Οι ειδικές διαδρομές θα είναι άγνωστες και κλειστές μέχρι και την έναρξη των δοκιμαστικών.



ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΑ-ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Δοκιμαστικά επιτρέπονται από την Πέμπτη 16 Οκτωβρίου έως και το Σάββατο 18 Οκτωβρίου, βάση του προγράμματος.

Απαγορεύεται η αντίθετη κυκλοφορία και η στάση εντός των μονοπατιών.

ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ - UPLIFT

Η μετάβαση και η μεταφορά των αθλητών κατά τη διάρκεια των δοκιμαστικών προς τις ειδικές διαδρομές επιτρέπεται να γίνει με μηχανοκίνητα μέσα.

Κατά την διάρκεια του αγώνα απαγορεύεται η μεταφορά και μετάβαση με ατομικά μηχανοκίνητα μέσα, προς τις ειδικές διαδρομές.

Κατά τη διάρκεια των δοκιμαστικών (Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο) θα υπάρχουν φορτηγά και αγροτικά αυτοκίνητα για Uplift από τη διοργάνωση με κόστος 5€ ανά διαδρομή. Το κάθε uplift θα καλύπτει σχεδόν 10χλμ ασφάλτινης διαδρομής και 800μ θετικής υψομετρικής διαφοράς.

Την Κυριακή, για τον επίσημο αγώνα, η μεταφορά όλων των αθλητών (και e-bikes) από το Race Village προς την πρώτη χρονομετρημένη ειδική θα γίνει Uplift με ΔΩΡΕΑΝ αυτοκίνητα της διοργάνωσης και μόνο.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υποχρεωτική η χρήση κράνους !

Υποχρεωτική χρήση κράνους και στις συνδετικές διαδρομές.

Υποχρεωτική χρήση γυαλιών-μάσκας και επιγονατίδων.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Στην περιοχή της Λίμνης Πλαστήρα υπάρχει πληθώρα καταλυμάτων με όλες τις βαθμίδες υπηρεσιών, παροχών και κόστους ώστε να εξυπηρετήσουν τις ανάγκες όλων. Η διοργάνωση προτείνει τα παρακάτω καταλύματα με τα οποία έχει κανονίσει μειωμένες τιμές για τους συμμετέχοντες. Κατά την επικοινωνία σας με το κατάλυμα να αναφέρετε πως συμμετέχετε στον *ποδηλατικό αγώνα Λίμνης Πλαστήρα* ώστε να εφαρμοστεί η έκπτωση.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε και με τον διοργανωτή (Θωμάς Ζαρκάδας 6981037890) να σας κατευθύνει ανάλογα με τις ανάγκες σας (οικογένειες, γκρουπ, μικρές παρέες, κτλ.) και budget.

1) Ξενοδοχείο Αιολίδες

Tel: +30 24410 92966 | +30 24410 92800

<https://www.aiolides.gr/gr/>



2) Ξενοδοχείο Όραμα
Tel: +30 24410 92994 | Mob: +30 6932 732060
<https://www.oramahotel.gr/>

3) Ξενοδοχείο Άγραφα
Tel: +30 24410 92945

4) Ξενοδοχείο Μέγδοβας
Tel: +30 24410 92377 | +30 24410 92387
<https://www.megdovas.gr/>

5) Ξενοδοχείο Ορειάδες
Mob: +30 6987220405
<https://www.oreiadeshouses.com/>

6) Ξενώνας Ακρολιμνιά
Tel: +30 24410 92495 | Mob: +30 6979224396

7) Ξενώνας Οδυσσέας
Tel: +30 24410 92001
<https://www.odysseashotel.com/o-xenonas/>

8) Κατοικίες Ασπρολίθια
Tel: +30 24410 92350 / Mob: +30 6981808304
<https://tasprolithia.gr/>

9) Για τους σκληροπυρηνικούς εντουράδες έχει διασφαλιστεί ΔΩΡΕΑΝ χώρος για στήσιμο σκηνής στις δημοτικές κατασκηνώσεις στο χωριό της Νεράιδας με παροχή τουαλέτας, ζεστού ντους και ηλεκτρικού ρεύματος. Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλώ να επικοινωνήσουν έγκαιρα με τον διοργανωτή (Θωμάς Ζαρκάδας 6981037890) καθώς απαιτείται πρότερη συνεννόηση με τον Δήμο. Η κατασκήνωση είναι σε υψόμετρο 1,200μ. Οι κατασκηνωτές θα πρέπει να φροντίσουν να έχουν τον κατάλληλο, ζεστό, εξοπλισμό ώστε να μη καταλήξουν οι 'κρυόκωλοι' του αγώνα.....

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ-ΣΥΝΟΔΟΙ

Η περιοχή της Λίμνης Πλαστήρα είναι ιδανική να την επισκεφτείται με την οικογένεια και τους φίλους σας. Είναι δημοφιλής ορεινός προορισμός που συνδυάζει φυσική ομορφιά, αποδράσεις ορεινής αναψυχής, πληθώρα καταλυμάτων, καλό φαγητό και εύκολη πρόσβαση όλο το χρόνο.

Η διοργάνωση θα οργανώσει και πραγματοποιήσει δράσεις για τους συνοδούς και επισκέπτες κατά το αγωνιστικό διήμερο.

Παιδικός φιλικός αγώνας endurάκι. Σάββατο 18 Οκτωβρίου ώρα 4μμ. Οι μικροί φίλοι καλούνται να συμμετάσχουν σε φιλικό αγώνα MTB σε εύκολη διαδρομή μέσα στο δάσος βελανιδιάς κοντά στο Race Village στην πλαζ Πεζούλας. Οι συμμετέχοντες θα συγκεντρωθούν στο Race Village και θα μεταβούν με τα ποδήλατα ή πεζοί σε κοντινή



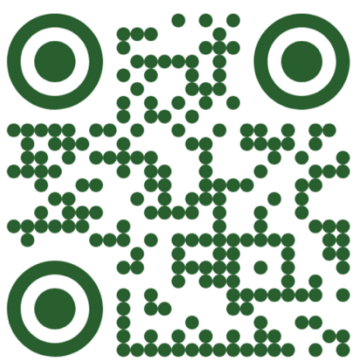
περιοχή μέσα στο δάσος συνοδείας των διοργανωτών. Ο τερματισμός θα γίνει στο Race Village. Θα δοθούν αναμνηστικά δώρα συμμετοχής σε όλα τα παιδιά.

Ποδηλατική βόλτα στον παραλίμνιο ποδηλατόδρομο και περιήγηση στον Βοτανικό Κήπο. Κυριακή 18 Οκτωβρίου ώρα 11πμ. Καθώς ο επίσημος αγώνας θα είναι σε πλήρη εξέλιξη οι συνοδοί μπορούν να ακολουθήσουν την ποδηλατική βόλτα συνοδεία των διοργανωτών. Ο παραλίμνιος ποδηλατόδρομος είναι μια εύκολη χωματήνη σηματοδοτημένη ποδηλατική διαδρομή ήπιας κλίσης που περνάει μέσα από δάσος βελανιδιάς και πολύ κοντά στις όχθες της λίμνης. Η αναχώρηση θα γίνει από το Race Village με κατεύθυνση τον Βοτανικό Κήπο όπου θα γίνει περιήγηση και επιστροφή στο Race Village από την ίδια διαδρομή. Το συνολικό μήκος της βόλτας θα είναι 10χλμ. Οι συμμετέχοντες μπορούν να έχουν τα δικά τους ποδήλατα αλλά υπάρχει και δυνατότητα ενοικίασης συμβατικών mountain ποδηλάτων ή και ηλεκτρικών trekking ποδηλάτων. Όσοι επιθυμούν να νοικιάσουν ποδήλατα παρακαλούνται να επικοινωνήσουν εγκαίρως με την 'Ταυρωπός activities' για κράτηση ποδηλάτου και εξοπλισμού (κράνος) στο τηλέφωνο 6974520444 (Αλέξανδρος). Τα ποδήλατα της επιλογής τους θα τους περιμένουν στις εγκαταστάσεις του 'Ταυρωπού activities' 50μ από το Race Village.

Σημεία που αξίζει κάποιος να επισκεφτεί και δράσεις να κάνει.

Γενικές πληροφορίες για τα αξιοθέατα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα
<https://plastiras-ota.gr/cat-building/axiotheata/>

- Το φράγμα της Λίμνης Πλαστήρα. Τοξωτό φράγμα με εντυπωσιακό ύψος 83μ της πίσω πλευράς ανάμεσα σε κατακόρυφο φαράγγι
- Ιερά Μονή Παναγίας Πελεκητής. Πετρόκτιστη Μονή λαξεμένη μέσα σε απόκρημνο βράχο. Το επισκεπτήριο λήγει στις 4μμ.
- Πεζοπορία στα εξαιρετικά μονοπάτια του ΕΟΣ Καρδίτσας <https://eoskarditsas.gr/>
- Υπαίθριο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης στο Μορφοβούνι
- Βοτανικός Κήπος στο Νεοχώρι
- Πυροφυλάκιο Καζάρμα. Διαδρομή για 4x4 οχήματα μόνο. 12χλμ 'σκληρού' χωματόδρομου με τις πιο μαγευτικές θέες στην οροσειρά των Αγράφων και στη λίμνη Πλαστήρα.
- Ξενάγηση και Γευσιγνωσία στο Οινοποιείο 'Monsieur Nicolas'. Κατόπιν συνεννόησης <https://winerymonsieurnicolas.gr/el>
- Ποδήλατο στη λίμνη με τα ειδικά διαμορφωμένα υδροποδήλατα, canoe, kayak, SUP, τοξοβολία, ποδηλασία, e-bikes <https://www.tavropos.com/>
- Ζωολογικό Πάρκο Φιλόνεικος στην Καρδίτσα <https://filoneikos.gr/>



Για περισσότερα σκανάρετε το QR ή επισκεφθείτε το www.plastiramtb.gr